



家族で話そう

仏教×グリーフケア ⑬

尾角 光美

「よき死」はあるのか？

新型コロナウイルス感染症(以下、新型コロナ)は、私たちに新たな「死」のあり様を突きつけています。仏教において「よい死」「悪い死」といったものはないのでしょうか、現代社会の中で「大事な人に囲まれて亡くなっていくこと」「後悔少なく亡くなること」などを「よい死」と見るような風潮があるようです。「孤独死・孤立死」や「突然の死」はやはり残念な死だと見られることが多いのではないのでしょうか。

新型コロナは、まさにこの二つに当てはまる亡くなり方をします。多くの人が病院で、またはひとり、隔離された場所で、家族と会えないまま亡くなり、しかも、発症してから亡くなるまでの時間が極めて短い(東京福祉保健局によると平均17日)。私はこれを「悪い死」とは見ませんが、とても悲しいと感じています。よいか悪いかという二元論で見ると、ご遺族はそのままに苦しみむかれません。グリーフケアの分野では「公認されない悲嘆」という、人には共有しづらい喪失経験になります(連載の第11回参照)。反対に、「新型コロナで亡くなることは悪い死だったんだ」と思わなくて済むようになさざしというのは、仏教における

慈悲のまなざしではないでしょうか。増谷文雄氏によると、積極的に関心をもつことは、慈悲の要素であるともいわれています(『仏陀のことば』)。新型コロナであれ、他の亡くなり方であれ、目の前のご遺族がどんな風に感じていて、亡き人を思い、生きているのか。積極的な関心を持って知ろうとすることから、信頼のある関係性の土台も築かれていくのだろ

喪失から生まれてくるもの

ちょうど三月で、この東北の震災からも十年が経過しました。この時期になるとよく耳にするフレーズ「忘れない」ということも大事ですが、「知り続ける」ということを大切にできると、ご遺族の想いを共有していけるのではないのでしょうか。亡くした人がどんな人で、どんな生き方をしたのか。また、震災で亡くすという経験はどういうものであり、自分たちとどうつながっているのかを立ち止まって考えること。喪失から生まれてくるもの、グリーフに耳をすますと、いろんなことを私たちは感じ、学ぶことができます。

石巻の大川小学校で以前、提案させてもらったグリーフワーク(なくしたことを大切にする営み)があります。絵の具や粘土などを用いて「未来のまちづくり」をするのですが、そのまちづくりには、子どもたちのグリーフが表現されていくのです。「危なかったところは守れるようにしよう」とか、子どもたちは工夫していきな

がら、かつての喪失体験を生かしていきます。震災自体は悲しいことであつたけれど、そこから生み出されていくものもあります。実際神戸の震災を経験した子が、現在防災の仕事に携わっていたりもします。

私も母を亡くして、3月18日で18年が経過しますが、この18年、あのときの喪失が私の生き方に反映されています。こうして原稿を書き、読んでくださるみなさんとなつていけることができているのも、あの死、喪失があつたからです。「震災」にしても「自殺」という亡くし方にしても、はたから見れば「悪い死」と思われがちかもしれませんが、よい/悪いを越えた価値を生み出すこともありま

す。「点」では判断できません。長いプロセスを経て、「あの時の死はこういう意味だったのかも」かもしれないと感じることもあるでしょう。母を独り、亡くならせたことの悲しみ、痛み、罪悪感は一生涯消えないと思います。それでも、私にとつて、その死が与えてくれたものを、大事に想いながら生きていきたいと感じています。

みなさんがこれまで経験されてきた、大事な人の死はどんなことを伝えてくれたり、与えてくれたりしてきたでしょうか。その喪失から生まれたグリーフに耳を澄ます時間を持つてみるのもよいかもしれません。

次回は佐賀枝夏文さんの「人生の「こんなこと」「あんなこと」」です。

蓮如忌法要

日時 3月25日(木) 午後1時から  
会場 高山別院 本堂  
※本年はコロナウイルス感染拡大防止のため、内勤めの勤行のみとさせていただきます。

若声会公開学習会 (第二回)

日時 4月5日(月) 午後7時半から  
講師 海 法龍氏(長願寺住職)  
講師 「願いと問い」  
会場 高山別院 御坊会館  
会費 500円

大谷婦人会 追弔会・総会

日時 4月11日(日) 午後1時から  
講師 三島 多聞 輪番  
会場 高山別院 本堂

第38回 真宗公開講座 (第3回)

日時 4月21日(水) 午後2時から  
講師 尾畑 文正氏 (同朋大学名誉教授)  
講師 「世の中安穏なれ、仏法ひろまれ」  
会場 高山別院 本堂  
会費 500円

ひだご坊 一口法話  
URL: https://hidagobo.jp/sermon/  
4月1日~ 神村 陽子氏 (蓮乗寺門徒)  
4月16日~ 日野 光洋氏 (桂林教会)

保険タイム  
〒506-0059 高山市下林町 916-1  
TEL 0577-35-1005

ドローン空撮 有限会社リブプロ  
TEL 0577-35-0350

大谷婦人会  
4月11日(日)午後1時から  
定例法座 三島多聞別院輪番

池田電工  
岐阜県高山市垣屋町五五一-141-6  
TEL 0577-341-2633

ボックス・アイオー  
TEL 0577-341-7668

お仏壇のリフォーム相談 受付中!  
お仏壇をキレイにしませんか?  
代々伝わる大切なお仏壇をキレイにしませんか?

お仏壇のリフォーム相談 受付中!  
お仏壇をキレイにしませんか?  
代々伝わる大切なお仏壇をキレイにしませんか?

お墓の大展示会開催中  
お値打ち価格でご奉仕します。ぜひご来店ください。  
ご相談・お見積り無料!!  
墓石 石積み 建築石材 石工事各種  
株式会社 奥田石材 OKUDA  
TEL 0577-33-9601 高山市新宮町 2498-1 (新宮小学校前)

山都印刷株式会社  
TEL 0577-33-1117

相続 相談無料  
河合亮一司法書士事務所  
TEL 0577-35-5117

慈愛・共なる灯り  
高山電気工事株式会社  
久寿玉 KUSUDAMA  
平瀬酒造店 TEL 34-0010